



Årsmøte 2026

MASKs verdiløfter som vi må passe på.

MASKs verdiløfter

Verdiløfte til foreldre som henter og leverer barn på MASK

For foreldre gir MASK barna et tilbud med variert trening, aktiviteter og en sosial møteplass som er trygg og har struktur. Dermed vil barna kunne være et sted som gir fellesskap og glede.

Verdiløfte til Ungdomstrenere som jobber på MASK

MASK gir sine trenere tilbud om opplæring, kursing og attest. Ungdomstrenere og potensielle trenere får en mulighet til å bidra i lokalmiljøet, fellesskapet og få jobbtrening.

Verdiløfte til medlemmene som trener/henger på MASK

MASK tilbyr varierte tilbud innen trening, fritids- og sosiale aktiviteter. Barn som er på MASK har et sted å være seg selv, føle seg trygg, få gode venner og trene. MASK er en trygg havn.

Verdiløfte til foreldre som jobber på dugnad for MASK

MASK hjelper, støtter og løfter fram frivillige. Foreldre på dugnad styrker fellesskapet og føler seg verdsatt.

NORGES
IDRETTSFORBUND
Oslo idrettskrets





Mortensrud-Aker Sportsklubb

Innkalling til årsmøte 2026

Mortensrud-Aker Sportsklubb avholder årsmøte 2026

Søndag 29. mars. 2026, kl. 1400. Sted: Lofsrudhøgda 210. 1281 Oslo

Dagsorden:

- 1. Godkjenning av de stemmeberettigede.*
- 2. Valg av Dirigent.*
- 3. Velge protokollførere.*
- 4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen.*
- 5. Godkjenne innkalling.*
- 6. Godkjenne saklisten.*
- 7. Godkjenne forretningsorden.*
- 8. Behandle idrettslagets årsberetning.*
- 9. Behandle idrettslagets regnskap, styres økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning.*
- 10. 11. Behandle forslag og innkommende saker.*
- Fastsette medlemskontingent, og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter til styre.*
- 12. Vedta budsjett for 2026.*
- 13. Behandle idrettslagets organisasjonskart, klubbhåndbok og handlingsplan.*
- 14. Valg*
- A. Leder og nestleder 3 Styremedlemmer og 3 varamedlemmer*

B. Kontrollutvalg 2 medlemmer og 1 varamedlem

C. Representanter til ting og møter i de organisasjonsleddene idrettslaget har, representasjonsrett eller gi styre fullmakt til å oppnevne representantene.

D. Valgkomite med leder, to medlemmer og et varamedlem.

Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan eller gi fullmakt til styre å utnevne.

Med sportslig hilsen
Mohammad Shabbir
Styreleder

Amjad Munir
Dagligleder



Mortensrud-Aker Sportsklubb

www.mask.no

Besøksadresse:
Lofsrudveien 6
1281 OSLO

Telefon: 41410786

Epost: post@mask.no

ÅRSBERETNING 2025

Innhold:

1. Mortensrud-Aker Sportsklubb - styrets sammensetning
2. Styrets arbeid
3. Aktiviteter i Klubben
4. Regnskap 2025 og budsjett 2026
5. Balanse 2025
6. Kontrollutvalgets beretning, revisors beretning 2025
7. Styrets økonomiske beretning, 2026

1. MORTENSRUD-AKER SPORTSKLUBB – STYRETS SAMMENSETNING

Styret for år 2025 har bestått av følgende: Etter ekstraordinært årsmøte i september 2025.

1. Leder:	Mohammad Shabbir	Ikke på valg 2026
2. Nestleder:	Mahin Akbar	På valg 2026 (2 år)
3. 1. styremedlem:	Mahnoor Akram	Ikke på valg 2026
4. 2. styremedlem:	Rizwan Siddique	På valg 2026 (2 år)
5. 3. styremedlem:	Mirab Razwan	Ikke på valg 2026
6. 1. varamedlem:		På valg 2026 (2 år)
7. 2. varamedlem:		På valg 2026 (1 år)
8. 3. Varamedlem:		På valg 2026 (2 år)

2. STYRETS ARBEID:

Styret har bestått av åtte medlemmer, inkludert varamedlemmer, frem til 1. ekstraordinært årsmøte. På det ekstraordinære årsmøtet måtte styreleder gå etter et mistillitsforslag, som fikk 141 stemmer for, 20 mot og 4 blanke stemmer.

Etter det ekstraordinære årsmøtet trakk to styremedlemmer og én vararepresentant seg fra sine verv. To av varamedlemmene fikk da opprykk og ble fullverdige styremedlemmer.

I 2025 er det avholdt seks fysiske styremøter i regi av det tidligere styret og fire i regi av det nåværende styret. I tillegg er flere enkeltsaker behandlet digitalt gjennom året, både av tidligere og nåværende styre, fordi dette gjør det enklere å behandle saker fortløpende.

For det nåværende styret har det vært stort søkelys på å rydde opp etter tidligere styre og daglig leder. Disse ryddet ikke etter seg og nektet å levere dokumenter tilbake til klubben, noe de var pliktige til.

MASK arrangerte E-Cup i Oslo i 2025. Arrangementet var en suksess, selv om den sportslige delen var skuffende: Målforskjell ble avgjørende mot oss, og vi gikk fra å kunne spille finale til å ende nest sist.

Klubben fikk store utfordringer i etterkant av E-Cupen, siden de avgåtte lederne ikke ønsket å rydde opp etter seg. En hotellfaktura på over kr 500 000 var en hovedutfordring for det nye styret, sammen med den øvrige økonomien. Styret ba de tidligere ansvarlige om hjelp til å forklare og bidra i opprydningen, men nåværende ledelse måtte likevel jobbe hardt for å rydde opp og skjerme klubben mot et enda større underskudd enn det vi har nå.

Underskuddet er dessverre stort. I september satt vi, etter å ha dekket forpliktelser og skyldige beløp, igjen med svært begrenset egenkapital. Etter at vi fikk inn en god del midler mot slutten av året, har vi imidlertid grunnlag for god likviditet i 2026. Det blir et stramt år for klubben, men dette skal ikke gå ut over aktivitetene. Sammen skal vi klare dette.

Det har vært deltakelse i både minirunder, turneringer, seriespill og uoffisielle kamper. Klubben har levert aktiviteter på løpende bånd for barn og ungdom, gutter og jenter – og ikke minst kvinner. Det har vært sportslige aktiviteter innen all idrett, badminton, cricket, innebandy, hockey og futsal. Innebandy har hatt noen utfordringer etter det ekstraordinære årsmøtet, og dette vil vi jobbe målrettet med for å forebygge at lignende situasjoner oppstår igjen.

Til tross for et økonomisk underskudd på 717 108,- kr har klubben god likviditet.

Idrettslagets organisering:

Valgkomité

Valgkomité: Jaffar Raza, Ahmed Ali, Naila Shahzad, Mohammad Shabbir. (Trakk før ekstraordinært årsmøte)

Resten av valgkomiteen trakk seg rett etter første ekstraordinært årsmøte.

Ny valgkomité etter ekstraordinært årsmøte nr. 2 den 11.12.2025:

Leder: Mohammad Parwez Kiyani

Medlemmer: Waqas Walayat og Alina Aslam

Varamedlem: Hajra Ashfaq

Kontrollutvalget: Kamran Janjua og Arjas Nasreen (Shahzad Saleem, trakk seg i sept.)

Barneidrett ansvarlig, Ungdomskontakt: Amjad Munir

Politiattestansvarlig, inkluderingsansvarlig: Sonia Chaudhry, (Trakk seg i sept.) Amjad Munir fra sept. 2025.

Hockey:

Årsberetning – Landhockey (MASK)

Sesongene 2025 (utendørs) og 2025/26 (innendørs)

1. Organisering

Landhockeygruppa har i løpet av perioden gjennomført flere utvalgsmøter for å følge opp drift, sportslig aktivitet og arrangementer.

2. Utendørssesongen 2025

I utendørssesongen deltok klubben med følgende lag:

- 1 senior 11er-lag
- 2 senior 7er-lag
- 2 lag i U16
- 1 lag i U14

3. Arrangement – E-Cup (herrer) juni 2025

Klubben arrangerte E-Cup i landhockey for herrer i juni 2025. Arrangementet ble en stor suksess organisatorisk, og ga et viktig løft for klubbens videre arbeid med å lykkes sportslig og som arrangør.

Sportslig var laget svært nært finalespill, men endte til slutt på 5. plass – én scoring unna finalen. I det store bildet var turneringen likevel et tydelig steg framover for klubben.

Mange bidro til at arrangementet ble vellykket. Særlig kan følgende trekkes fram:

- God gjennomføring av kiosk- og publikumsservice
- Effektiv logistikk og transport

- Høy innsats fra arrangør gruppa i planlegging og avvikling

4. Innendørssesongen 2025/26

Innendørssesongen 2025/26 er avsluttet med ferdigspilt seriespill. MASK ble seriemestere, og laget forbereder nå deltakelse i NM.

Klubben deltok innendørs med:

- 2 voksenlag
- 1 lag i U16
- 1 lag i U14

Utover seriemesterskapet har de øvrige lagene levert en jevn og god innsats, men uten å ta hjem ytterligere pokaler denne sesongen.

MASK skal også i år delta i E-Cup som følge av deltakelsen i serie/NM i 2025.

5. Oppsummering og veien videre

Perioden har vært preget av god aktivitet i både utendørs- og innendørssesongen, økt arrangørkompetanse gjennom E-Cup, og et sterkt sportslig resultat innendørs med seriemesterskap. Videre arbeid vil rette seg mot å bygge videre på rekruttering i ungdomsklassene, videreutvikle senioraktiviteten og gjennomføre en god NM-satsing.

Cricket:

Årsrapport Cricket – 2025-sesongen

2025 ble et sterkt år for klubben, med gode lagprestasjoner, flere individuelle topplasseringer og videre utvikling av ungdomsstrukturen. Vi stilte med flere lag i seriespill og cuper, og opplevde jevn fremgang gjennom hele sesongen.

Seniorlag

- Zalmi Cup (Sverige): 2. plass.
- Division 1 T20: MASK First Team ble nummer 2 og kvalifiserte seg til Elite Division, noe som bekrefter stabilt høyt nivå gjennom sesongen.
- MASK B: utfordrende sesong og nedrykk til Division 4, men laget tar med seg nyttig erfaring og har som mål å kjempe om opprykk neste år.
- MASK C: deltar i Division 5 og gir kamptrening til utviklingsspillere.
- MASK Winter Cup: First Team vant, og MASK B ble nummer 2.
- Viken Cup (Drammen): kvartfinale.

Ungdom og utvikling

Ungdomsarbeidet er fortsatt en av klubbens viktigste satsinger, med gode arenaer for både bredde og talentutvikling gjennom trening, kamper og turneringer.

- U18 (20 overs): mestere. Rayan Billal Zia ble toppscorer med 250 runs og kåret til turneringens beste spiller.
- U23: 2. plass. Usman Akram ble toppscorer med 241 runs.
- U15 (6 lag): 3. plass. Shazar Ali ble toppscorer med 289 runs.
- U19: flere spillere er med i National U19 Pool.
- Lederskap: Pranav og Shazar Ali bidro som klubbtrenerne og støttet utviklingen av U12-spillere.

Hoved høydepunkter

- Konkurransedyktige prestasjoner på tvers av senior- og ungdomslag.
- Flere turneringsvinnere og sterke individuelle batting-resultater.
- God deltakelse i ungdomsturneringer i regi av klubber rundt om i Norge.
- Tydelig utviklingsløp fra U12 til National U19 Pool.
- Sterk innsats fra trenere og frivillige som har bidratt til aktivitet og kvalitet i alle ledd.

Totalt sett viser 2025-sesongen klubbens fokus på prestasjon, utvikling og fellesskap – og vi ser frem til å bygge videre på dette i 2026. Prioriteringene fremover blir å styrke treningshverdagen, løfte flere spillere opp i seniornivå og fortsette å utvikle et trygt og inkluderende miljø for de yngste.

MASK jentecricket – Sesongoppsummering 2025

2025-sesongen ble en svært sterk sesong for jentecricketen i MASK, med topplasseringer i flere turneringer og god utvikling i både bredde og nivå.

Resultatene kommer ikke av seg selv. Jentene har lagt ned en imponerende innsats gjennom sesongen, med høyt treningsoppmøte, stor læringsvilje og en lagkultur preget av støtte, disiplin og spilleglede. De har vist at hardt arbeid, gode holdninger og tydelige rollemodeller i laget gir både utvikling og prestasjoner – og de har samtidig inspirert yngre spillere og bidratt sterkt til miljøet i klubben.

- **MASK A:** 1. plass i både T10 Hardball og T20 Hardball. Laget leverte sterke prestasjoner fra både batters og bowlers, og vant samtlige kamper med gode resultater.
- **MASK B:** 2. plass i 15 vs 15-turneringen. Turneringen gir verdifull spilletid og utviklingsmuligheter for spillere som ikke alltid får like mye tid i hardball.
- **MASK C:** 3. plass i T10 Softball. Et viktig tilbud for nye rekrutter, som får erfaring, trygghet og tid til å bli kjent med idretten.

U19 Drammen Cup

1. plass: U19-laget spilte svært bra og vant blant annet over Haugerud og Drammen med imponerende innsats.

Etter sesongslutt fikk vi også **7 nye jenter** inn i laget, noe som styrker jentecricketen ytterligere. Flere av dem ble rekruttert gjennom ferieaktivitetene våre, der alle barn og ungdom er velkomne til å delta gratis og prøv ut å ulike idretter og bli en del av fellesskapet i klubben. Dette lover svært godt for framtiden.

U12

U12 hadde mange gode og lærerike treningsøkter, med motiverte spillere som utviklet grunnferdigheter. Det ble dessverre ingen kamper, først fordi banene ikke var klare, og senere fordi laget manglet spillere. Etter sesongen har de fortsatt å trene og vist fin framgang.

U15

U15 startet med innendørsturnering i Drammen og nådde semifinalen. Utendørs ble det fire tap på rad, men etter sommerferien snudde det: fem strake seirer ga til slutt en sterk tredjeplass. To spillere ble kåret til beste batsman og beste fielder i hver sin kategori.

U18 – T20

U18 leverte en svært god T20-sesong med sterkt lagspill i både batting og fielding, og endte på førsteplass. En spiller toppet også to kategorier: beste batsman og «Player of the Series».

U18 – 30 overs

I 30-overssesongen endte U18 på femteplass, men en spiller ble beste batsman i sin kategori. Etter sesongen har laget jobbet målrettet på trening for å forbedre teknikk og lagspill.

Innebandy:

MASK Innebandy hadde i 2025 totalt 279 registrerte medlemmer, hvorav nærmere 150 var aktive gjennom året. Aktiviteten har vært bred, og klubben har hatt tilbud til både barn, ungdom og voksne.

Klubben har hatt både herrelag og kvinnelag, men disse har ikke deltatt i konkurranser eller spilt seriekamper denne sesongen.

For jenter 13 år hadde MASK et samarbeidslag sammen med Østensjø Innebandy Klubb. Laget deltok i flere cuper gjennom året og oppnådde svært gode resultater. Blant annet vant de Salming Cup i Fredrikstad før sommeren, noe som var en flott prestasjon for både spillere og trenere.

Klubben har også hatt 1 stort guttelag i klassen gutter 11 år. De har deltatt i både minirunder og ordinært seriespill, i tillegg til deltakelse på både Salming Cup og Planke Cup. Under Planke Cup leverte laget en imponerende innsats ved å vinne samtlige kamper gjennom tre dager, og kunne reise hjem med gullpokal.

I tillegg har flere barnelag deltatt på minirunder før sommerferien, noe som har gitt mange barn gode opplevelser og mestring på banen.

I påskeferien 2025 arrangerte klubben innebandycamp. Arrangementet samlet mange barn, inkludert flere nye deltakere, og ble en sosial og sportslig suksess. Det var tydelig at tilbudet skapte både idrettsglede og rekruttering. Innebandy hadde også stort fokus under sommerferieaktivitetene, og MASK arrangerte i tillegg egen MASK-cup for gutter 11–12 år.

Etter sommerferien opplevde klubben dessverre en nedgang i oppmøte. Flere barn sluttet å komme på trening. Jentelaget for 13-åringer ble særlig berørt, og etter hvert valgte to av de gjenværende spillerne å melde overgang til Østensjø. Også blant de yngre barna var det frafall i løpet av høsten.

Guttelaget har derimot vært stabilt gjennom året. Dette skyldes i stor grad en svært engasjert foreldregruppe, hvor fem foreldre har stilt opp som trenere, lagledere, sjåfører og støtteapparat. Innsatsen deres har vært avgjørende for å opprettholde aktivitet og miljø rundt laget.

Alle 5 ungdomstrenerne i klubben valgte å avslutte sitt engasjement i løpet av året. Heldigvis lyktes klubben med å rekruttere en ny, erfaren trener til guttelaget, samt to nye ungdomstrener til de yngre barna.

Per i dag er det kun 1 lag som deltar aktivt i seriespill og cuper. Det er spillergrunnlag for å stille enda et lag i gutter 11-klassen i 2026. På grunn av manglende foreldreengasjement har det imidlertid ikke vært mulig å melde på et ekstra lag til minirunder.

Året har dermed vært preget av både sportslige høydepunkter og organisatoriske utfordringer. Klubben står fortsatt på et solid fundament, men er avhengig av videre engasjement fra både spillere og foreldre for å sikre stabil drift og videre utvikling i årene som kommer.

Badminton:

1. Utvalg – hovedfokus i 2025

Dette var områdene vi fokuserte mest på i 2025:

- Utarbeide nye regler, og følge opp at reglene blir fulgt av alle spillere.
- Etablere nye rutiner for betaling av treningsavgift, bestilling av utstyr osv.
- Rekruttering av nye medlemmer.
- Oppfordre medlemmer til å delta i serie, cup og turneringer.

Utvalget hadde flere møter i 2025 for å planlegge turneringer, sette opp budsjett, planlegge dugnad osv. Vi hadde også årlig møte med hele MASK Badminton.

2. Treningstider

MASK Badminton har treningstider på følgende dager i uken:

Tirsdag og torsdag kl 20:30 til 22:30

Lørdager åpent hall for jenter fra kl 14:00 til 17:00.

3. Deltakelse i serie/turneringer

Som nevnt ovenfor hadde vi stort søkelys på å oppfordre medlemmer til å melde seg på serie/turneringer. Flere medlemmer deltok i ulike serier og turneringer i løpet av året. Mye av jentenes gode resultater kommer fra jentesatsingen i klubben, som gir dem mulighet til å delta i flere turneringer.

Turneringer og resultater i 2025

Vi har gleden av å meddele følgende resultater fra turneringer vi deltok på i 2025:

1) Lambertseter-turneringen

- U17C (jenter): Rija – 1. plass
- Singel: Alisha – 2. plass
- U19: Mahnoor – 1. plass
- Dobbel: Mahnoor og Rija – 1. plass
- Dobbel: Alisha og Maryam – 3. plass
- Voksne/senior C: 1. plass
- Voksne/senior C: 2. og 3. plass i C-kategori

2) Haugerud-turneringen

- U19 (jenter): 2. plass
- U17C (jenter): 1. plass

3) Vestre Aker-turneringen

- Vi spilte én kategori opp og oppnådde gode resultater, men fikk ingen medaljer.

Vi har planer om å gjennomføre lignende aktiviteter i år også.

I tillegg jobber MASK Badminton med å skaffe flere sponsorer.

4. Veien videre – 2026

I 2026 vil vi ha enda mer søkelys på barn, og dette er et viktig satsingsområde. Vi har nylig startet med barnetrening. Per nå har vi gjennomført ca. fire treninger med deltakende barn.

Trenerne ser at flere av barna spiller veldig bra og har stort potensial. Vi må jobbe videre med dem, slik at de blir klare for turneringer/serie i år og kan representere klubben.

Vi planlegger å arrangere en turnering hos oss i august/september. Denne gangen ønsker vi å invitere flere klubber i Oslo til turneringen.

I tillegg jobber styret med å gjøre noen endringer i rutinene, for eksempel enklere betaling via klubbadmin/Spond.

Jentesatsing.

Jentesatsing 2025 – en suksesshistorie som fortsetter!

MASKs satsing på jenter har aldri vært sterkere. 2025 ble et rekordår for deltakelse, utvikling og inkludering. Klubben har etablert et solid fundament for jenter i flere idretter, samtidig som flere jenter har fått viktige roller som trenere og ledere.

Høydepunkter

- **Jentecricket:** Tre stabile lag og to av lagene som vant sin første utendørsserie.
- **Innebandy:** Et aktivt J13-lag i samarbeid med Østensjø, med dedikerte trenere fra både MASK og Østensjø. Etter et ekstraordinært årsmøte ble samarbeidsmodellen endret, og spillerne fikk informasjon om overgangsmuligheter til Østensjø via trenene, noe de benyttet seg av.
- **Hockey:** Lavere aktivitet i jentegruppen og begrenset deltakelse i konkurranser i 2025. Jentene har likevel deltatt i miks-lag både utendørs og innendørs.
- **Trener- og lederutvikling:** Flere jenter har deltatt på trenerkurs og lederkurs gjennom OIK og særforbundene/kretsene.
- **Jobbmuligheter:** Mange jenter fikk muligheten til å jobbe i klubben, både som trenere og aktivitetsledere.

Mortensrud Sisterhood – fellesskap og styrke!

- **Vekst:** Det er god vekst hos Sisterhood og aktiviteter hver uke.
- **Samarbeid:** Mortensrud Sirkusskole, Oslo Sørsatsing og Norske kvinners sanitetsforeningen. Det siste har blitt avvirket av vår tidligere dagligleder og det er synd, for dette går utover jentene.
- **Aktiviteter:** Gjennomført flere vellykkede arrangementer, blant annet Barnas dag, Mortensrud-festivalen og Eid-fest. Med fler

Mål for 2026

- Registrere alle Sisterhood-medlemmer i MASK for å sikre et best mulig og helhetlig idrettstilbud.
- Starte flere U-lag i alle idretter for jenter og videre utvikle dem.
- Øke andelen jenter i trener- og lederroller.
- Etablere nye samarbeidspartnere.

Visjon for jentesatsing:

- MASKs jentesatsing fortsetter å vokse – vi skaper fremtidens ledere, idrettsutøvere og rollemodeller! Dette vil imidlertid kreve mye av klubben, siden vi har mistet støtten til prosjektet på grunn av at vår tidligere dagligleder trakk søknadene.

Ungdommer i arbeid – fremtidens ledere

MASK satser på ungdom og gir unge muligheten til å utvikle seg gjennom betalte roller i klubbens aktivitetstilbud – med reell ledererfaring, ansvar og mestring.

I 2025 ga vi flere ungdommer jobb som aktivitetsledere, trenere og turneringsansvarlige, særlig gjennom samarbeid med Oslo Idrettskrets og Oslo og Akershus Bandyregion. I sommerferien 2025 hadde vi i tillegg ca. 20 ungdommer i jobb hver hverdag i seks uker. Ungdommene bidro blant annet med planlegging og gjennomføring av aktiviteter, oppfølging av deltakere, praktisk drift og avvikling av kamper/turneringer.

Gjennom veiledning fra voksne ressurspersoner og samarbeidspartnerne våre bygger ungdommene kompetanse innen ledelse, trenerrollen, ansvarlighet og samarbeid.

Mål for 2026

- Skape flere jobbmuligheter for ungdom, spesielt knyttet til ferieaktiviteter og helgearrangementer.
- Tilby flere trener- og lederkurs i regi av Oslo Idrettskrets (OIK) og særkretsene, og følge opp ungdommene med praksis i klubbens aktiviteter.
- Gi ungdom mer ansvar i planlegging og gjennomføring, slik at de får dokumenterbar erfaring og en tydelig rolle i klubbmiljøet.

MASK bygger kompetanse og skaper muligheter for unge – og styrker rekruttering, klubbmiljø og framtidige ledere.

Aktiviteter utenfor klubben – MASK i lokalsamfunnet

MASK er mer enn en klubb – vi er en aktiv del av nærmiljøet og bidrar til at flere barn og unge finner idrettsglede, fellesskap og trygge møteplasser.

Vi samarbeider aktivt med skoler, aktivitetsskoler (AKS) og ungdomsskoler for å introdusere barn og unge til idrett – særlig for dem som ikke allerede er med i organisert aktivitet. Gjennom lavterskeltilbud og gode rollemodeller senker vi terskelen for deltakelse og bygger bro inn i klubbens ordinære aktiviteter.

- Aktivitetsdager og introduksjonsøkter i skoletiden eller i AKS.
- Prøvetreninger og åpne treninger i samarbeid med lærere og miljøarbeidere.
- Mini-turneringer og enkle arrangementer som gir mestring og lagfølelse.
- Informasjon til foresatte om hvordan man blir med i klubben (utstyr, påmelding og støtteordninger).

Med tilstedeværelse ute i nærmiljøet rekrutterer vi bredere, skaper aktivitet der barna er, og bygger sterke fellesskap – sammen med skolene.

Utvikling, fremgang og resultater

MASK hadde et godt år i 2025, med god sportslig og organisatorisk utvikling. Vi rekrutterte mange nye medlemmer, samtidig som noen falt fra i løpet av året. Totalt sett har vi likevel klart å holde medlemstallet stabilt.

Klubben leverte flere aktiviteter enn noen gang – både sportslige og sosiale – og oppnådde gode resultater og stor deltakelse på tvers av alle idretter. Dette gir et solid grunnlag for videre vekst, bedre kvalitet i tilbudet og et enda sterkere klubbmiljø.

Vi er stolte av fremgangen og fortsetter å utvikle MASK videre i 2026.

Sponsorene

Våre verdifulle sponsorer – støttespillere for suksess

MASK er stolte og takknemlige for sponsorene våre. Støtten deres gjør det mulig for oss å skape idrettsglede og fellesskap for barn, ungdom og voksne – og å utvikle et bredt aktivitetstilbud i nærmiljøet.

- **Oslo Taxibuss** og **CenCom** har bidratt med pengegaver som støtter klubbens videre vekst. Under E-Cupen stilte Oslo Taxibuss i tillegg med tre minibusser – en uvurderlig hjelp i gjennomføringen. Ikke minst så var det Viken buss som også stilte med en buss.
- **Lillestrøm Bil** har støttet idrettslaget med en pengegave.
- **Viken Trafikkskole** er også en viktig samarbeidspartner for klubben.
- **Taxi Regnskap** er en viktig samarbeidspartner, og vi setter stor pris på den gjensidige tilliten vi har bygget over tid.

Takket være sponsorene våre kan vi blant annet opprettholde gratis tilbud for barn og ungdom, arrangere turneringer og videreutvikle satsinger på tvers av idretter. Vi jobber aktivt for å få flere støttespillere med på laget – sammen bygger vi fremtiden for idretten i Mortensrud-Aker Sportsklubb.

Medlemstall

Betalte	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	1	52	58	28	46	185
Menn	6	72	85	41	176	380
Totalt	7	124	143	69	222	565

Totalt	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	1	106	99	40	78	324
Menn	8	135	136	54	222	555
Totalt	9	241	235	94	300	879

Crime Fight (Åpent hall i samarbeid med Oslo Idrettskrets) – inkludering i idrettslag

MASKs Åpen Hall er et unikt og populært lavterskeltilbud der barn og ungdom kan delta i idrett helt gratis. I samarbeid med Oslo Idrettskrets (OIK) har vi etablert en trygg og inkluderende arena som samler ca. 90–100 deltakere hver kveld.

Med aktiviteter som cricket, badminton, innebandy, futsal, bordtennis brettspill og Gaming er hallen et samlingspunkt med høy aktivitet og stor variasjon. Engasjerte trenere og aktivitetsledere sørger for god organisering, tydelige rammer og et miljø der alle føler seg velkomne – uavhengig av nivå og erfaring.

Takket være støtte fra OIK, bydelen og OBOS kan vi videreføre dette enestående tilbudet over

tid, samtidig som vi gir ungdom mulighet til betalt arbeid og verdifull erfaring som aktivitetsledere.

Åpen Hall er mer enn idrett – det er en møteplass som styrker fellesskap, tilhørighet og inkludering i lokalsamfunnet.

Samfunnsansvar

MASK tar samfunnsansvar på alvor og jobber for at ingen barn eller ungdom skal bli stående utenfor idretten. Vi tilbyr gratis ferieaktiviteter i jul-, påske-, sommer-, høst- og vinterferie, slik at barn og unge har et trygt, aktivt og inkluderende tilbud når mye annet stenger.

Vi er en klubb for alle – uansett bakgrunn eller økonomi. Med støtte fra OIK, Sparebankstiftelsen, Bufdir og Dam-stiftelsen kan vi tilby gratis treninger og ferieaktiviteter, utlån av utstyr og lave medlemsavgifter for barn og ungdom. Vi har ingen treningsavgift for medlemmer under 19 år og for jenter, og en svært lav avgift for eldre utøvere.

MASK er mer enn en idrettsklubb – vi er en trygg havn, et fellesskap og en brobygger i nærmiljøet. Vi skaper arenaer der barn og unge blir sett, får venner og opplever mestring, og der foreldre og frivillige møtes rundt noe positivt. For mange er MASK et første møte med organisert idrett – og et steg videre inn i aktivitet, tilhørighet og nye muligheter. Her skal alle føle seg velkomne.

Nabolagsklubb

MASK – en nabolagsklubb med et viktig ansvar

Som nabolagsklubb har MASK et tydelig ansvar: å bidra til at idrett er for alle. Vi skaper et trygt og inkluderende miljø der barn og unge kan vokse – både i idretten og i livet.

Inkludering – ingen skal stå utenfor

Vi gjør idrett mer tilgjengelig gjennom lav medlemsavgift, gratis treninger, utlån av utstyr og åpne aktiviteter. Crime Fight og gratis ferieaktiviteter i alle skoleferier gir barn og ungdom et trygt og positivt tilbud året rundt.

Kompetanse – vi utvikler fremtidens ledere

Vi satser på utvikling og kunnskap gjennom aktivitetslederkurs, trenerkurs og lederutdanning.

Frivillighet – ryggraden i klubben

Foreldre, ungdom og støttespillere bidrar som trenere, hjelpetrenere, dommere, i kiosken og på arrangementer. Frivilligheten er helt avgjørende for at vi kan skape et godt og bredt tilbud.

Ungdomssatsing – muligheter gjennom ansvar

Vi gir ungdom arbeidserfaring og lederroller gjennom sommerjobber, treneroppdrag og aktivitetslederroller. Ungdomsutvalget sikrer at unge får en tydelig stemme i klubbens utvikling.

Ungdomsutvalget består av:

- **Leder:** Mahnoor Akram
- **Medlemmer:** Warsan A. Marzooq D Ahmed, Hawraa Ali M. Al-Mozani,
- **Varmedlemmer:** Arman Butt, Kaenat Sahag
- **Kommunikasjon og sosiale medier:** Warsan A, Mahnoor A og Fatima Navid

Ungdomsutvalget bidrar til aktiviteter som treffer ungdommenes behov, og bygger samtidig ansvar, tilhørighet og ledelse i klubbmiljøet.

Klubbhåndbok – struktur og kvalitet i alt vi gjør

Klubbhåndboken på nettsiden beskriver rutiner og retningslinjer, slik at alle vet hva de kan forvente av klubben – og hva klubben forventer av dem.

Valgfrie innsatsområder – vi utvikler oss hele tiden

I 2025 satset vi enda mer på innebandy gjennom nabolagsklubbmidler, og vi fortsetter å styrke alle idrettene for å gi et best mulig tilbud.

MASK er stolte av ansvaret vi har som nabolagsklubb. Hver dag jobber vi for at barn og unge skal oppleve trygghet, tilhørighet og mestring – uavhengig av bakgrunn og økonomi. Sammen med ungdom, foresatte, frivillige og samarbeidspartnere skaper vi aktivitet, fellesskap og muligheter i nærmiljøet, og bygger en klubb der alle har en plass – i dag og i årene som kommer.

3. Arbeidsplan for Mortensrud-Aker Sportsklubb 2025/2026

Sportslig

Hovedmålet for den sportslige satsingen i 2025/2026 er å tilby et kvalitativt godt og inkluderende aktivitetstilbud i alle idretter, med særlig vekt på barn og ungdom.

1. Opprettholde aktivitet i alle idretter, med økt satsing på barn- og ungdomsutvikling. Vi skal rekruttere flere barn og unge, og videreutvikle talentene vi allerede har i klubben. MASK deltar i Oslo Idrettskrets (OIK) sitt inkluderingsprosjekt, som også støtter våre barne- og ungdomsaktiviteter i 2026.
2. Delta i seriespill og mesterskap, og arbeide målrettet for sportslige topplasseringer i innebandy, landhockey, cricket og badminton, inkludert seriemesterskap og Norgesmesterskap der det er aktuelt.
3. Delta i nasjonale og internasjonale turneringer som klubben vurderer som hensiktsmessige, for å gi utøvere utfordringer, motivasjon og verdifull erfaring.
4. Gjennomføre MASK Cup i innebandy, badminton, hockey og cricket, samt arrangere aktiviteter og arrangementer i alle klubbens fire idretter. Klubben ønsker å invitere lag fra inn- og utland (både aldersbestemte klasser og senior), og jobbe for turneringer som er godt gjennomført og attraktive for både deltakere og publikum.
5. Gjennomføre helårlige treninger i alle idretter, både utendørs og innendørs. Vi skal investere i nødvendig utstyr og rammer for å sikre kvalitet i tilbudet, og søke relevante støtteordninger der det er mulig.
6. Være en av arrangørene for minirunder og aktivitetsserie i innebandy, og bidra til å arrangere klubbkvelder i badminton.
7. Prioritere helsefremmende aktiviteter som bidrar til trivsel, mestring og varig deltakelse. Dette inkluderer lavterskeltilbud, skadeforebyggende trening og søkelys på trygge rammer og gode treningsvaner.
8. Tilrettelegge for øvrige aktiviteter, samt eventuelle nye/andre idretter som årsmøtet vurderer som hensiktsmessige for klubben og medlemmene.

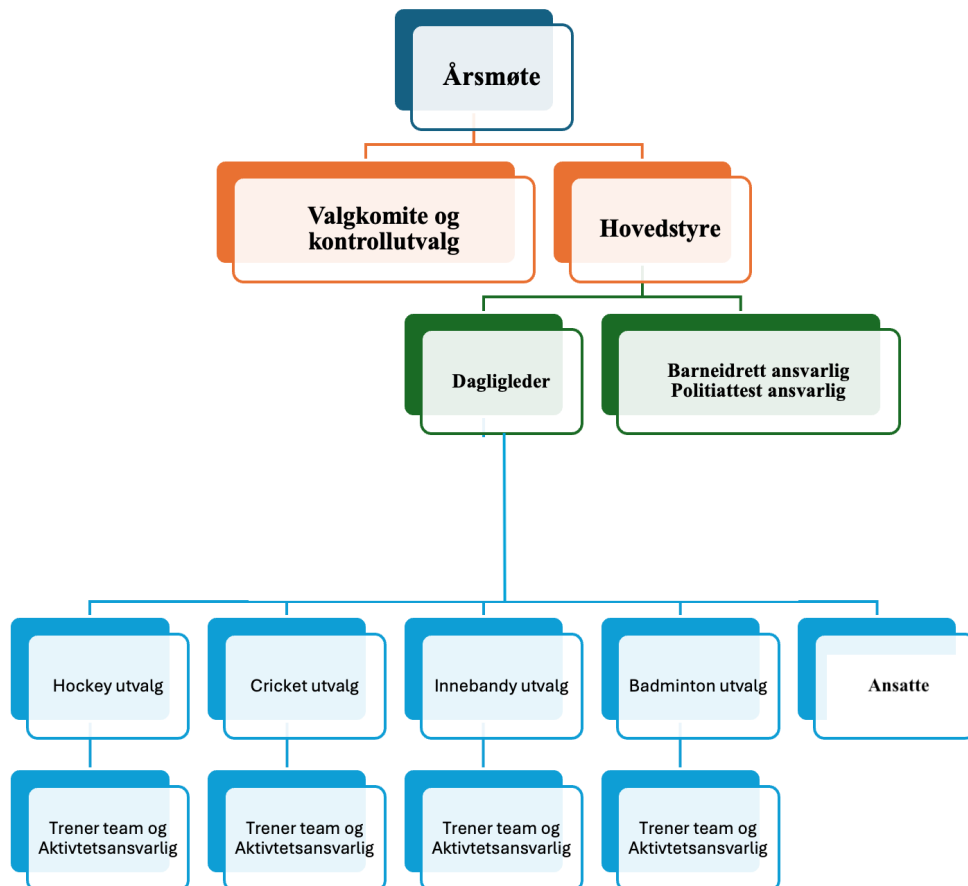
Utvikling

Utviklingsarbeidet i 2025/2026 skal styrke kvaliteten i aktivitetstilbudet, rekruttere flere medlemmer og bygge en sterkere organisasjon – i tett samarbeid med lokalmiljøet, kretser og forbund.

1. Heve kvaliteten i alle idrettene våre – sportslig, organisatorisk og sosialt.
2. Rekruttere og beholde flere medlemmer/utøvere i alderen 6–25 år.
3. Gjennomføre rekrutterings- og introduksjonsaktiviteter i samarbeid med barnehager, skoler og bydelen.
4. Samarbeide med relevante forbund og kretser om utvikling av idrettene og gjennomføring av arrangementer (f.eks. NBF, NCF og Oslo idrettskrets og OABR).

5. Gjennomføre relevante kurs og kompetansetiltak. Alle styremedlemmer skal gjennomføre kurs i regi av Oslo Idrettskrets (OIK), inkludert «Styrearbeid i praksis», økonomistyring i klubb og medlemsregistrering. Dette skal være fullført innen høsten etter valg, og er et minimumskrav for å sitte i styret.
6. Delta i nasjonale og internasjonale arenaer/turneringer der det er hensiktsmessig, for å utvikle spillere, heve nivået og styrke motivasjonen.
7. Gjennomføre styremøter, komitémøter og årsmøte i tråd med klubbens årshjul.
8. Bygge og vedlikeholde gode samarbeidsrelasjoner med andre klubber, kretser og forbund.
9. Arrangere sosiale sammenkomster og møteplasser, som et viktig tiltak for trivsel og videre klubbutvikling.
10. Videreutvikle organisasjonen gjennom tydeligere roller, bedre rutiner og god intern kommunikasjon.
11. Utdanne og involvere klubbens unge medlemmer, slik at flere blir motiverte for styrearbeid, trenerroller og komitéarbeid, i samarbeid med relevante aktører (OIK, NBF, NCF, NIF, ICC, EH og FIH).
12. Planlegge og gjennomføre turneringer i alle idrettene våre, og bruke arrangementene aktivt til utvikling, synlighet og rekruttering.

Organisasjonskart og verdier:



Aktivitetsverdier

Organisasjonsverdier



Mohammad Shabbir

Mahin Akbar

Mahnoor Akram

Rizwan Siddique

Mirab Razwan